

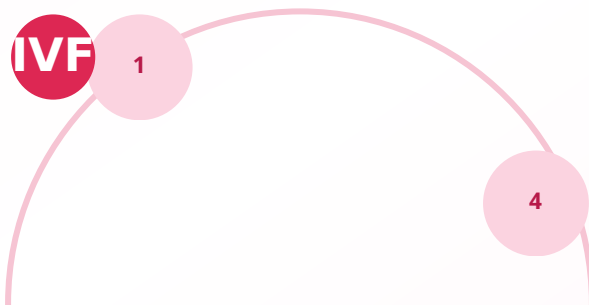
Makhija IVF

FERTILITY & PATIENT EDUCATION

IVF • मरीज मार्गदर्शिका

आईवीएफ उपचार की चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका

आईवीएफ को समझने के लिए मरीजों और परिवारों की सरल मार्गदर्शिका



Makhija IVF & Fertility Centre

समझें • सवाल पूछें • तैयारी करें

makhijaivf.com

शुरू करने से पहले

आठ चरण, एक बेहतर समझ

फर्टिलिटी उपचार के दौरान कई सवाल होना स्वाभाविक है। इस मार्गदर्शिका में आईवीएफ की सामान्य प्रक्रिया, ज़रूरी तैयारियाँ और डॉक्टर से पूछने योग्य सवाल आसान भाषा में दिए गए हैं। यह व्यक्तिगत इलाज या दवाइयों का निर्देश नहीं है।

डॉक्टर के निर्देश ही प्राथमिक हैं। यह मार्गदर्शिका केवल सामान्य जानकारी देती है। यह इलाज करने वाले डॉक्टर की सलाह, दवाइयों के निर्देश या आपातकालीन देखभाल का विकल्प नहीं है। इलाज की योजना, समय और परिणाम हर मरीज के लिए अलग होते हैं।

01

अपनी स्वास्थ्य जानकारी से शुरुआत

फर्टिलिटी की जाँच

डॉक्टर आपके स्वास्थ्य, पिछले उपचार और गर्भधारण से जुड़ी जानकारी समझते हैं। ज़रूरत के अनुसार अल्ट्रासाउंड, खून की जाँच या वीर्य परीक्षण सुझाए जा सकते हैं। इनसे कठिनाई के संभावित कारण और आगे की देखभाल तय करने में मदद मिलती है। हर व्यक्ति को एक जैसी जाँच की ज़रूरत नहीं होती।

डॉक्टर से क्या पूछें?

मेरे लिए कौन-सी जाँच सही है और उसके परिणाम का क्या अर्थ होगा?

02

अपनी स्थिति के अनुसार विकल्प समझें

उपचार की सलाह और सहमति

रिपोर्ट देखने के बाद डॉक्टर दवाइयों, आईयूआई, आईवीएफ या अन्य उपयुक्त विकल्पों पर चर्चा कर सकते हैं। आईवीएफ की सलाह मिलने पर प्रक्रिया, खर्च, जोखिम, सीमाएँ, सहमति और दूसरे विकल्पों के बारे में पूछें। इलाज का निर्णय आपकी व्यक्तिगत चिकित्सा स्थिति के आधार पर होना चाहिए।

डॉक्टर से क्या पूछें?

मेरे लिए यही उपचार क्यों सुझाया गया है और दूसरे विकल्प क्या हैं?

03

दवाइयों और मुलाक़ातों की योजना

आईवीएफ चक्र की तैयारी

यदि आईवीएफ तय होता है, तो टीम दवाइयों, जाँच की तारीखों, सहमति फॉर्म और चक्र की योजना समझाती है। डॉक्टर की सलाह के बिना कोई फर्टिलिटी दवा शुरू, बंद या बदलें नहीं। खुराक छूटने या अपॉइंटमेंट बदलने की स्थिति में किससे संपर्क करना है, यह पहले जान लें।

डॉक्टर से क्या पूछें?

दवा या अपॉइंटमेंट से जुड़ा प्रश्न होने पर मुझे किससे बात करनी चाहिए?

04

दवाइयों और नियमित स्कैन

अंडाशय की उत्तेजना और निगरानी

अक्सर कई फॉलिकल विकसित करने के लिए दवाइयाँ दी जाती हैं। डॉक्टर अल्ट्रासाउंड और कभी-कभी खून की जाँच से शरीर की प्रतिक्रिया देखते हैं। इसी आधार पर एग कलेक्शन का समय तय होता है। दवाइयाँ, स्कैन की संख्या और उपचार की अवधि व्यक्ति के अनुसार बदल सकती है।

डॉक्टर से क्या पूछें?

कौन-से लक्षण सामान्य हैं और किन लक्षणों पर तुरंत संपर्क करना चाहिए?

05

प्रक्रिया वाले दिन की जानकारी

एग कलेक्शन

उचित समय पर अंडाणुओं को एक चिकित्सकीय प्रक्रिया से निकाला जाता है, जो सामान्यतः सिडेशन या एनेस्थीसिया में होती है। सेंटर आपको खाने-पीने, साथ आने वाले व्यक्ति और आराम से जुड़े निर्देश देगा। हल्का दर्द या असहजता हो सकती है। तेज़ दर्द या परेशानी होने पर टीम से तुरंत बात करें।

डॉक्टर से क्या पूछें?

उस दिन मुझे क्या तैयारी करनी है और घर लौटने के लिए किसकी मदद चाहिए?

06

लैब में आगे क्या होता है

निषेचन और भ्रूण का विकास

लैब में अंडाणु और शुक्राणु को मिलाकर निषेचन कराया जाता है। आवश्यकता होने पर आईसीएसआई तकनीक का उपयोग किया जा सकता है। भ्रूण के विकास की निगरानी अगले कुछ दिनों में की जाती है। हर अंडाणु का निषेचन या हर भ्रूण का ट्रांसफर के योग्य बनना निश्चित नहीं होता।

डॉक्टर से क्या पूछें?

लैब से मुझे कब और कैसे जानकारी मिलेगी?

07

अगला चरण योजना पर निर्भर करता है

भ्रूण ट्रांसफर या फ्रीजिंग

भ्रूण के विकास और स्वास्थ्य संबंधी परिस्थितियों के अनुसार ताज़ा या अगले चक्र में ट्रांसफर किया जा सकता है। कुछ उपयुक्त भ्रूणों को फ्रीज़ करने की सलाह भी मिल सकती है। डॉक्टर तैयारी, दवाइयों और कितने भ्रूण ट्रांसफर किए जाएँ, यह समझाएँगे। ट्रांसफर से गर्भावस्था की गारंटी नहीं होती।

डॉक्टर से क्या पूछें?

मेरे लिए ताज़ा या फ्रोज़न ट्रांसफर क्यों सुझाया गया है?

08

सेंटर द्वारा बताई गई तारीख पर जाँच

प्रेग्नेंसी टेस्ट और अगली मुलाकात

डॉक्टर या क्लिनिक आपको प्रेग्नेंसी टेस्ट की सही तारीख और तरीका बताएँगे। बहुत जल्दी जाँच करने पर भ्रामक परिणाम आ सकता है। परिणाम कुछ भी हो, अगली मुलाकात, दवाइयों और आवश्यक सहायता के बारे में टीम से बात करें।

डॉक्टर से क्या पूछें?

मुझे टेस्ट किस तारीख को करना है और परिणाम कैसे बताना है?

पहली मुलाकात की सूची

- पहले की रिपोर्ट, प्रिस्क्रिप्शन और फर्टिलिटी जाँच, यदि उपलब्ध हों
- वर्तमान दवाइयों और पिछले उपचारों की जानकारी
- किसी पुरानी बीमारी, एलर्जी या ऑपरेशन की जानकारी
- इलाज, खर्च, जोखिम और अगली मुलाकात के बारे में सवाल
- अपना संपर्क नंबर और पसंदीदा सेंटर

महत्वपूर्ण सुरक्षा जानकारी

इलाज के दौरान या बाद में पेट में तेज़ या बढ़ता दर्द, अधिक सूजन, लगातार उल्टी, बेहोशी जैसा लगना, साँस लेने में कठिनाई या पेशाब कम होना गंभीर समस्या के संकेत हो सकते हैं। ऐसी स्थिति में तुरंत चिकित्सकीय मदद लें।

किसी प्रक्रिया के बाद बहुत अधिक रक्तस्राव, बुखार या तेज़ दर्द होने पर भी तुरंत जाँच कराएँ। आपात स्थिति में वेबसाइट की जानकारी पर निर्भर न रहें।

हर मरीज की दवा, प्रक्रिया, सफलता की संभावना और टेस्ट की तारीख अलग हो सकती है। व्यक्तिगत सलाह केवल आपकी उपचार टीम दे सकती है।

बिलासपुर

+91 80857 58585

रायपुर

+91 88815 88807

makhijaivf.com/makhijas-care/hi/ivf-step-by-step-guide

यह मार्गदर्शिका केवल सामान्य जानकारी देती है। यह इलाज करने वाले डॉक्टर की सलाह, दवाइयों के निर्देश या आपातकालीन देखभाल का विकल्प नहीं है। इलाज की योजना, समय और परिणाम हर मरीज के लिए अलग होते हैं।

चिकित्सा जानकारी के स्रोत

- [NHS - IVF](#)
- [HFEA - In vitro fertilisation](#)
- [HFEA - Risks of fertility treatment](#)